

みんなのまちで暮らしたい

# 認知症は おたがいさま

2016年 3月版

## マップ

あなたの大切な人が  
そして、あなた自身が

もし、**認知症**になったらしたら

住み慣れたこの地域で安心して  
暮らし続けることができるでしょうか？

大切な記憶やまづなを見失っていく不安  
理解されない孤独、誤解からのトラブル  
認知症の人やご家族を待ち受ける苦しみ。

それを支えるのは **地域の力**だと

私たちは考えます。

地域が育んできた **おたがいさま**の心

その心をひとつ、ひとつ、つなげていけば  
きっと安心して暮らし続けられる地域になる。

それを確信している

住民団体、医療機関、介護事業所などが集まり

このマップを作りました。

認知症はすべての人がかかりうる病気です。

すでに認知症になったあなたと私

まだ認知症ではないあなたと私

**すべての人の幸せを願うマップ**です。

共に生きる

優しさで支えあう  
リサイクルショップと交流スペース  
エプロン開町

「ご近所さん」  
その方は「今度旅行に行くので」と  
バッグや洋服を探しています。  
お気に入りが見つかったらしくお買い上げです。  
「お金払ったかい?」「はい頂きました」  
「うそを言うんじゃないよ。私も昔商売やってたんだからね。よくわかってるんだから、アハハ」  
私も「確かに頂きました。お買い上げありがとうございます。アハハ」  
ご近所のミニケアホームきみさんちのKさんです。  
Kさんはご自分の物忘れを隠しています。  
支払わなかったのではないかと私を気遣って  
くださっているのです。笑顔の素敵な優しい方です。  
リサイクル品を提供してくださる方、お買い上げ  
くださる方、「ふらっと」のスペースで世間話を  
しながら一息つく方。エプロン開町は地域の  
方々の優しさに支えられています。  
私たちもその優しさにしなやかに向き合える  
そんなショップでありたいと思っています。

地域とともに生きていく  
武蔵関の商店街ときみさんち

きみさんちは日中は  
玄關にかぎはかけません。  
「何食べよう?」「商店街で買ってこよう!」  
今日もなじみのお店に出かけます  
時には寄り道、回り道  
そんな暮らしを支えてくれるのが  
商店街のみなさま  
あたたかくご入居者さんを  
見守ってください

介護に疲れていませんか?

「訪問看護」は皆様の暮らしを支えます  
看護師、リハビリスタッフが  
ご自宅に伺い、おひとりおひとりに合った  
ケアをいたします  
「住み慣れた地域で安心してすごしたい」  
訪問看護は「在宅で生きる」  
あなたと家族のそんな想いを支えます  
病院だけではありません  
あなたの身近な地域にも困ったときに  
相談できる訪問看護師がいます

認知症の早期発見・早期対応のために  
認知症サポート医ともの忘れ相談

認知症が気になり始めたとき  
どの医療機関にかかったらよいのでしょうか?  
東京都が認知症についてのアドバイスや診断  
専門医療機関の紹介などを行う医師と  
しているのが認知症サポート医  
練馬区医師会が日ごろから  
認知症を専門的に診療している医師と  
しているのがもの忘れ相談医  
このマップにはそのいずれかの  
医師のいる医療機関が掲載されています

## “おたがいさま”の会

～認知症のある方とその家族、そして支援者をつなぐ仲間たち～

認知症を生きるおたがいさまの会  
ひまわりの会

～心豊かな介護のために～  
一人で介護を抱え込んでいませんか?  
さまざまな社会サービスを上手に使う  
心豊かに家族の介護をするために、少しの  
時間をつくって会に参加しませんか?  
関心のある方もぜひどうぞ!

日時: 第三金曜日午後2～4時 (8,12月除く)  
会場: 関町3丁目7番 市民活動コーナ会議室  
(関町リサイクルセンター内1階)  
※紙おむつの不要な方提供ください。  
またお使いいただける方はご連絡ください。  
※お困り相談 古布・古紙などの回収など  
お問い合わせは  
金子祐子代表 03-3929-7451 19～21時  
電話での相談もしています (FAX 同)  
関町3丁目7番 市民活動コーナ  
03-3929-1467  
(月・火・木～土 9～17時)

主催はあなた



このマップは認知症の人々とご家族を地域で支えたいという  
志ある仲間たちが作成したものです。  
思いを共有した顔の見える関係をもとにしているため、  
掲載した情報にはかたよがりがあるかもしれませんが、  
ですが、このマップはまだまだ発展途上です。  
仲間が増えるたびにこのマップは更新されています。  
便宜上、この地図の範囲は高齢者相談センター支所の管轄ごと  
になっていますが、行政による取り組みではなく、  
それにとらわれない広がりを目指しています。

“おたがいさま”の会では、今後、マップづくりだけでなく  
多職種連携による介護相談や  
地域コミュニティのつながりづくりなど、  
さまざまな活動を行っていくと考えています。  
認知症支援に取り組んでいる  
ご自身の事業所や団体をマップに掲載したい  
あるいは、この思いを共感し仲間に加わりたい  
という方は遠慮なく、以下までご連絡ください。

運営事務局

〒177-0058 練馬区関町南4丁目9番28号  
石神井高齢者相談センター関町支所内  
担当: 吉澤  
08-8928-5222

人は皆、平等で同じ

認知症支援の専門医療機関  
認知症疾患医療センター  
「慈雲堂病院」

「認知症疾患医療センター」とは  
認知症の人とその家族が  
住み慣れた地域で安心して生活が  
できるための支援の一つとして  
東京都が指定する病院に設置するものです。  
認知症疾患における鑑別診断  
地域における医療機関等の紹介  
医療相談などを行う専門医療機関です  
そのひとつがこの関町にある慈雲堂病院です  
慈雲堂病院では認知症疾患に係る専門的な  
医療相談を行う専門相談員が配置されています  
ご相談は  
電話番号 03-3928-6511 内線 309  
認知症専門相談員まで

認知症介護家族による  
「介護なんでも電話相談」  
「日々の介護に疲れてしまった」  
そんな思いを相談できる相手はいますか?  
介護の悩みを一人で抱え込まず  
ほっと一息つきませんか?  
どうぞお気軽にお電話ください。  
相談は、匿名でできます。  
電話番号 03-6904-5080  
相談日 毎週水曜 (12/29～1/3を除く)  
相談時間 午前10時～午後3時

いつもでも自宅で過ごすために  
在宅生活を支える多様なサービス  
いつまでも住み慣れた地域で暮らしたい  
そのためにさまざまな介護サービスが生まれ  
定期的に自宅をお伺いし、お呼びがあれば  
ご訪問する定期巡回・随時対応型訪問介護看護  
通い・泊まり・訪問が一体となった  
小規模多機能型居宅介護  
ご本人・ご家族が苦しむその前に  
介護サービスをご利用ください

安心な生活を支えるお金の管理のお手伝い  
ほっとサポートねりまと後見カフェ  
「ほっとサポートねりま」では  
財産被害や権利侵害から守るための相談を受けたり  
福祉サービスの利用や支払い、預金の払い戻しや  
行政手続きなどをお手伝いします。  
権利擁護センター  
ほっとサポートねりま TEL03-5912-4022  
「後見カフェ」は成年後見の疑問や不安、悩みを  
お茶を飲みながら、気楽におしゃべりする場所です。  
どなたも大歓迎! <コーヒー1杯 100円>  
場所: ウェルカム石神井公園 (石神井町3-17-14)  
毎週月曜日午後1時～6時  
ただし、第2月曜・祝日・年末年始をのぞく  
第2月曜は「成年後見と権利擁護の相談会」



① 訪問看護ステーション すこやか工房  
関町北 1-20-16 第2東ビル B1  
03-6795-2993

② くびろくローパークリニック  
関町北 2-26-17  
03-5903-5070

③ 岡田医院  
関町北 1-8-9 03-6712-0388  
診療だけでなく一人の生活者として  
安心して頂けるような訪問診療を  
目指しています

④ (有) オレンジ・メディカルケアサービス  
関町北 1-6-15  
03-3929-5811

⑤ 関高齢者センター  
関町北 1-7-2  
03-3928-1987

⑥ ひまわりの会  
03-3929-7451 金子禎子  
関町南 ライト・地域福祉推進コーナー  
03-3929-1467  
一人で介護を抱え込んでいませんか？

⑦ くにた眼科医院  
関町北 2-28-13  
03-5991-3521

⑨ ほのぼの館・関  
関町北 3-27-1 101号 03-5903-8381  
住み慣れたこの町で安心して  
暮らしていけることを目的として  
曜日ごとにさまざまな団体が  
活動しています

⑩ ボランティアグループみちくさ  
関町北 3-27-1 101号  
ほのぼの館・関 毎週月曜日  
メール honobono@tbz.t-com.ne.jp  
電話/FAX 03-5903-8381

⑪ ミニケアホームきみさんち  
関町北 3-36-12  
03-3929-2208  
認知症の人が地域と切り離されず  
地域の一員として暮らす  
そんなグループホームです

⑫ いこいの場 ふくろう  
関町北 3-3-7 03-3920-5242  
散歩やお買い物の途中の休憩の場  
として。お茶を飲みながら談話の場  
として誰もが安心して  
気軽に立ち寄れる地域の居場所です

⑬ 関町在宅介護支援センター  
関町南 4-9-28  
03-3928-5222

⑧ エプロン関町  
関町北 2-33-12-101  
リサイクルショップと地域の方の  
交流スペース「ふらっと」があり  
ます。エプロン関町は地域の方々の  
便しさに支えられています！

⑭ 慈雲堂病院  
関町南 4-14-53 03-3928-6511  
地域連携型認知症疾患医療センター  
として、認知症の診断・治療を  
認知症治療に精通したスタッフが  
外来と入院治療に行っています。

⑮ 慈雲堂訪問看護ステーション  
関町南 4-14-53  
03-5991-7520

⑯ ソレイユ訪問看護ステーション  
立野町 8-8  
03-6904-7364

⑰ 立野メンタルクリニック  
立野町 10-38 ラマーサ 101  
03-3594-4111

⑱ 立野町蘭松医院  
立野町 25-5  
03-5991-6258



## 認知症でも安心して 住める町 ～関町周辺～